

Ernährungsberatung in unserer Praxis

Das Ziel einer Ernährungsberatung ist eine individuell angepasste Ernährung und nicht eine einschränkende Diät oder ein Verbot von Nahrungsmitteln.

Indikationen

Adipositas	Erwachsene (BMI >30) und Kinder (>90. BMI-Perzentile)
Allergien	alle neu diagnostizierten Fälle oder bei Verdacht
Anorexie, Bulimie	alle mit BMI < 18, Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten von > 5 kg
Diabetes	Typ II, neu entdeckt, entgleist oder Überprüfung der Ernährung
Diarrhoe	siehe auch Intoleranzen
Divertikulose	symptomatische Fälle
Essverhaltensstörungen	mit begleitender, spezialisierter Psychotherapie
Fehl-/Mangelernährung	
Hyperlipidämie	
Intoleranzen (z.B. Lactoseintoleranz, Zöliakie)	alle neu diagnostizierten Intoleranzen, alle mit BMI < 18, Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten von >5kg
Metabolisches Syndrom	
M. Crohn/Colitis ulcerosa	neu diagnostizierte Fälle, BMI < 18, Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten (>5kg)
Reizdarm-Syndrom	neu diagnostiziert